

# はじめの一步 応援事業

参加費  
無料

はじめての就職に自信が持てない、不安があるなどの若い方にむけた就職への「はじめの一步」を踏み出すための実践的プログラムです。

実施期間

令和元年7月31日（水）～令和2年3月31日（火）

## 1 相談

### 相談

目標を一緒に考え、プログラムの活用方法や次のステップについての相談を行います。

## 2 はたらく基礎をつくる

### グループワーク

“はたらく”前に必要なコミュニケーションなどをグループ活動を通じて学びます。  
(全10回)  
※詳細は裏面をご覧ください。

## 3 はたらくイメージをつける

### 企業見学会


見学先の企業の歴史、業務、社風などについて学びます。職場を見学することで“はたらく”イメージをつけます。

## 4 はたらく体験で自信をつける

### インターンシップ

“はたらく”体験をとおして、自信をつけたり、新たな目標を見つけるなど、次のステップをより具体的な形にしていきます。

## ■グループワーク詳細

日程	7月 31日 8月 5日 7日 19日 21日 22日 26日 28日 30日 9月 2日	
時間	13:00~16:00	
内容	*自己紹介アクティビティ 自己表現エクササイズ 他己紹介アクティビティ *ビジネスマナー *社会見学会 *イベント出店準備・模擬練習（実際のイベント出店への参加は任意です） ※上記はプログラムの一例です。上記以外の内容も含まれます。	



※画像はイメージです

募集期間	令和元年6月10日（月）～7月31日（水） ※定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。
対象・定員	次の①～④全てに当てはまる方 定員8名 ①就職活動の準備をしたい方 ②義務教育修了後から概ね39歳以下の方 ③新宿区民 ④非就業の方（週20時間以下の就労は可） ※選考の結果、ご希望に沿えない場合がありますが、予めご了承ください。
実施場所	（公財）新宿区勤労者・仕事支援センター ほか
参加費	無料 ※ただし、ご参加に伴う交通費等の経費は自己負担になります。
利用までの流れ	1「個別面談」→2「結果通知」→3「利用決定」 ※利用には一定の要件があるため、応募者全員に面談を行います。

## お申込み・お問い合わせ

〒160-0022  
新宿区新宿7-3-29  
（公財）新宿区勤労者・仕事支援センター  
就労支援課 若年者等就労支援事業担当

☎ 03 (3200) 3311  
FAX 03 (3208) 3100  
平日 午前8時30分～午後5時（祝日除く）  
ホームページ <http://andante-shinjuku.net/>

