

# 若年者就労支援室「あんだんて」

「若年者就労支援室 あんだんて」は、働くことや自立に悩む若者とその家族を応援するためのスペースです。「あんだんて」とは「歩くようなはやさで」という意味の音楽用語です。お一人おひとりに合ったペースで社会に踏み出す一歩をサポートします。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

## 若者専門相談（若年者の就労に関する相談）

専門の相談員が、「働くこと」や「自立」についての悩みや不安を、ていねいにお伺いします。「何から始めればいいのかわからない」「うまく話せるか不安」という方も、お気軽にご相談ください。一人ひとりの状況やご希望に合わせて、これからの進路や、利用できる地域のサポートを一緒に考えていきます。

※心理カウンセリング(令和8年度運営受託事業者:NPO法人CNSネットワーク協議会)も行っています。詳細はWEBサイトをご確認ください。

“最初の一步”と“次の一步”をサポートする居場所

## フリースペース ここからステップアップ

社会とのつながりに不安を感じている方が、一歩を踏み出すために安心して過ごせる居場所です。

自分らしい過ごし方や、次のステップへ向かうきっかけづくりをサポートします。

- **自由な過ごし方**: 趣味の話をしたり、静かに過ごしたり、自分のペースで滞在できます。
- **多様なプログラム**: 希望者は、対人関係や日常生活に役立つプログラムに参加できます。
- **無理のないステップ**: 少しずつ人や社会とのつながりを広げていくことを目指します。

〈開室時間〉月・火・木・金 午後1時～午後4時45分  
(夏季休業・年末年始・祝日等を除く)

令和8年度運営受託事業者:株式会社キズキ



「自分らしく、働く」への第一歩

## スキルアッププログラム

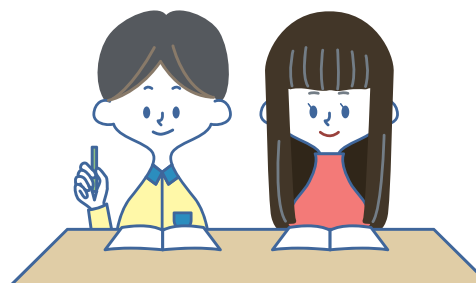
働くことへの不安や、「自分に合った働き方を見つけたい」という思いに寄り添うプログラムです。

自分の得意なことや大切にしたいことを整理しながら、コミュニケーションや対人関係など、社会生活に役立つスキルを学びます。

無理なく、自分らしく社会とつながるためのステップをサポートします。

- **ソーシャルスキルトレーニング(SST)** [年6回]  
令和8年度運営受託事業者:NPO法人CNSネットワーク協議会
- **コミュニケーショントレーニング** [年4回]  
令和8年度運営受託事業者:NPO法人さらプロジェクト

※各イベントの開催日程等の詳細は、WEBサイトをご確認ください。



～見て、聞いて、知る～「働くこと」

## はじめの一歩応援事業

「働くこと」を身近に感じながら、就労へのイメージを広げるための事業です。

実際の仕事現場を訪ねる「職場見学会」や、就職活動の基礎・さまざまな働き方を学ぶ「働き方セミナー」を開催します。

見て、聞いて、知る体験を通して、自分らしい働き方を考えるきっかけづくりを支援します。

※各イベントの開催日程等の詳細は、WEBサイトをご確認ください。

