

紬の会スタッフからのメッセージ

「ご家族が外の世界とつながることが、
お子さんへの支援となります」

家族は心配しているのに、子どもは一向に変わる様子がない。ご家族が一生懸命になるほど、先の見えない不安や報われない想いは大きくなるのではないのでしょうか。そのような「家族としての想い」は、誰にでも話したり、相談したりできることではありません。

紬の会では、皆さんのつらい思いや悩み、苦しみをお話いただき、気持ちの整理や心の負担を軽くできるよう専門家スタッフがサポートします。

お子さんが一歩を踏み出せるよう、まずはご家族が外の世界とつながることから始めてみませんか。



内容 詳細

お子さんとの関わり方や家族関係を振り返り、よりよい今後を考えていきます。専門家スタッフから、ひきこもりや心の問題に関する知識や、家族としての適切な対応方法、親子間のコミュニケーションなどについて、お話をします。各回のテーマに沿って話を進めていきますので、どの回からでもご参加いただけます。

開催日 2025年 4月21日(月) **テーマ** 家族ができること 共に生きていくために

内容 ひきこもりの状況に家族はどのようなことができるのでしょうか。一歩踏み出しやすいルートとは？最新の支援ハンドブックの内容をご紹介します。

開催日 2025年 5月19日(月) **テーマ** 行動の「なぜ？」を理解する

内容 「なんでそうするの？」気になる行動、やめてほしいと思ってしまう行動はありませんか。『行動』について心理学の視点から考えます。

開催日 2025年 6月16日(月) **テーマ** ものに当たる、暴言への対応

内容 暴力まではいかなくても、ドキッとする瞬間はありませんか。暴力的な行動が悪循環になりやすいこと、状況を変えるための一手について考えます。いざという時の備え、予防についてもお話します。

開催日 2025年 7月28日(月) **テーマ** 家族の生活が豊かになると変わることに

内容 自分のことを後回しにしていますか。家族が健康で落ち着いた状態にいることは想像以上に大切なことです。今の状況を振り返り、できることを考えてみましょう。

開催日 2025年 8月18日(月) **テーマ** やってみよう！オープンダイアログ

内容 対話を大事にし、変えようと思わないからこそ相手が変わる。オープンダイアログを学び、経験してみよう。

開催日 2025年 9月22日(月) **テーマ** 安心できる関係づくり

内容 「次は何を言われるのか」と警戒してしまうことはありませんか。互いに安心できる関係はどうすれば実現できるのか、一緒に考えてみましょう。

開催日 2025年 10月20日(月) **テーマ** 『コミュニケーション』の技術を知る

内容 生き生きとしたその人らしさを引き出すためには、どんなコミュニケーションが有効でしょうか。コミュニケーションの技術を知ることは大きな一歩となります。

開催日 2025年 11月10日(月) **テーマ** 『コミュニケーション』を攻略する

内容 いい方法を知っていてもできないことは多々あります。(もしくは、知っていることとできることは別問題。)
「分かった、できる!」と思えるまで一緒に練習しましょう。

開催日 2025年 12月22日(月) **テーマ** 『行動』を変えていくために

内容 その人らしさを引き出すために家族はどんなことができるのでしょうか。小さな工夫から始めてみませんか。

開催日 2026年 1月19日(月) **テーマ** 『先回りをやめる』と表れる変化について

内容 心配のあまり、つい手や口を出してしまうことがあるかもしれません。先回りをやめることがなぜ有効なのか、ともに考えてみましょう。

開催日 2026年 2月16日(月) **テーマ** 相談機関の利用を上手に勧める

内容 相談に行くことをどう勧めればいいのか分からなくて、先送りしてしまうことはありませんか。利用につながりやすいタイミングや伝え方についてお話します。

開催日 2026年 3月23日(月) **テーマ** ふりかえり/社会資源を知ろう

内容 1年間を振り返って、気持ちや状況を整理してみましょう。知っておきたい社会資源についてもご紹介します。

※若年者就労支援室「あんだんて」では臨床心理士等によるカウンセリング(予約制)を行っています。詳しくは、お申込み時または「紬の会」終了後にご相談ください。

※本事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから委託を受け、NPO法人CNSネットワーク協議会が実施しています。

●お申込み・お問合せ — ご不明な点や詳細はお気軽にお問合せください —

※相談料・利用料は無料です

公益財団法人 新宿区勤労者・仕事支援センター

就労支援課 若年者等就労支援事業

若年者就労支援室「あんだんて」

新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟1階

TEL 03 (3200) 3311 FAX 03 (3208) 3100

平日 午前8時30分～午後5時(年末年始・祝日等除く)

HP <https://www.andante-shinjuku.net/>

no+e https://note.com/official_andante/

YouTube <https://www.youtube.com/@kazoku-sksc-andante>

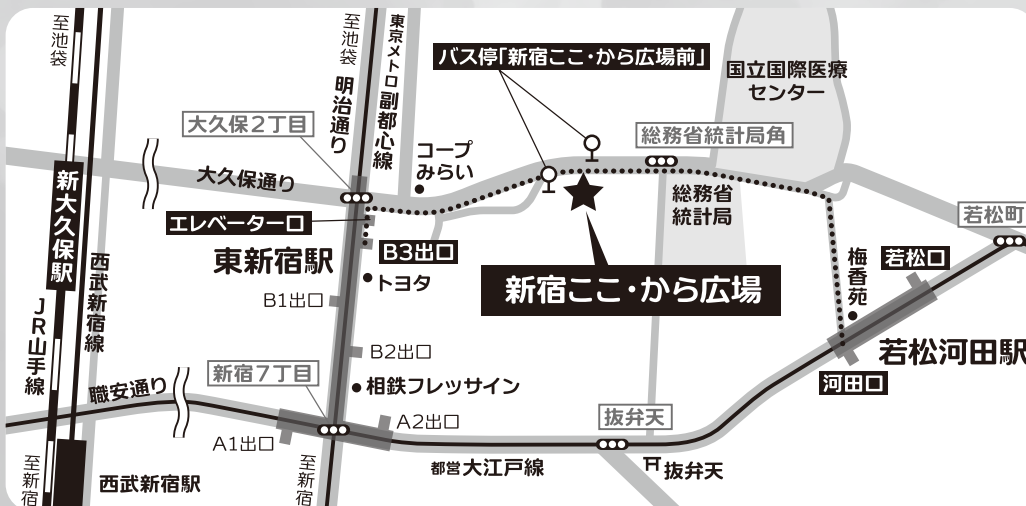
公式HP



no+e



YouTube



電車

- 東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿駅」エレベーター口より徒歩7分 B3出口より徒歩8分
- 都営大江戸線「若松河田駅」河田口より徒歩10分
- JR山手線「新大久保駅」徒歩18分

都バス

- 新宿駅西口より(国立国際医療センター経由)(宿74)東京女子医大前行き「新宿ここから広場前」下車 徒歩1分
- 新大久保駅より(飯62)都営飯田橋駅前行き または(橋63)新橋駅前行き「新宿ここから広場前」下車 徒歩1分