



## …内容詳細…

プログラム開始前にお一人おひとりの状況や目標に合わせて、プログラムの参加計画を一緒に考えます。  
終了後の振り返りと新たな目標を相談員と一緒に考えていきます。



### 第1期 2021年

- |   |                     |                          |
|---|---------------------|--------------------------|
| ① | 講座 第1回 --- 8月19日(木) | 開催時間<br>10:00<br>} 12:00 |
|   | 講座 第2回 --- 8月23日(月) |                          |
|   | 講座 第3回 --- 8月26日(木) |                          |
|   | 講座 第4回 --- 8月30日(月) |                          |
|   | 講座 第5回 --- 9月2日(木)  |                          |
| ② | 職場見学会 --- 9月上旬頃     |                          |
| ③ | 職場体験 --- 9月中旬~下旬    |                          |

### 第2期 2022年

- |   |                     |                          |
|---|---------------------|--------------------------|
| ① | 講座 第1回 --- 2月7日(月)  | 開催時間<br>10:00<br>} 12:00 |
|   | 講座 第2回 --- 2月10日(木) |                          |
|   | 講座 第3回 --- 2月14日(月) |                          |
|   | 講座 第4回 --- 2月17日(木) |                          |
|   | 講座 第5回 --- 2月21日(月) |                          |
| ② | 職場見学会 --- 2月下旬頃     |                          |
| ③ | 職場体験 --- 3月上旬~中旬    |                          |

### ① 講座「はたらく前の準備講座」

- 第1回 「組織の成り立ちから考える職場の人間関係」
- 第2回 「職場で求められるコミュカとは」
- 第3回 「実践!指示受けと報連相」
- 第4回 「レッツ就活-応募書類って何書くの?-」
- 第5回 「レッツ就活-面接練習で自己PR!-」

### ② 職場見学(全2回)

働くために必要なことや働く人の思いに触れることで仕事へのイメージを深めます。

### ③ 職場体験

講座や職場見学での学びを実践し、「はたらくこと」を具体的に考えていきます。



### 講師からのメッセージ

職場のイメージは人それぞれ。「ちょっと怖いイメージ」「堅苦しい感じ」という人もいれば「想像がつかない」という人もいます。このプログラムを通じて“はたらくこと”に少し困りを感じている皆さんの「はじめの一步」を応援していきたいと思います。

### お申込み・お問合せ

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター  
就労支援課 若年者等就労支援事業 若年者就労支援室「あんだんて」  
東京都新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟1階

03-3200-3311

FAX 03-3208-3100



受付時間 平日8:30~17:00(祝日・年末年始除く)  
公式HP <http://www.andante-shinjuku.net/>

※相談料・利用料は無料です

### アクセス



東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅下車、エレベーター口より徒歩7分、B3出口より徒歩8分

都営大江戸線「若松河田」駅下車、河田口より徒歩10分  
JR山手線「新大久保」駅より徒歩17分



● 新宿駅西口より  
〔宿74〕東京女子医大前行き  
(国立国際医療研究センター前経由)  
「新宿ここから広場前」下車

● 新大久保駅より  
〔飯62〕都営飯田橋駅前行き または  
〔橋63〕新橋駅前行き  
「新宿ここから広場前」下車



※本事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターの委託を受け、NPO法人さらプロジェクトが実施します。