

# あんだんて通信 12月号

## ■お知らせ

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、フリースペースの開設時間を午後1時30分～午後5時に変更しています。

「若年者就労支援室 あんだんて」は、新宿区内在住で15歳～概ね39歳までの働くことや自立に悩む若者とその家族を応援するためのスペースです。一人ひとりにあったペースで社会に踏み出す一歩をサポートします。

「何かはじめたいな…」「人とつながってみようかな…」と思ったら…

## フリースペース ここからステップアップ

### 園芸部

ここから広場内の花壇の緑化活動として、植物の植え替えやお手入れ、花壇の管理を行っています。参加メンバーが植物の種類やレイアウトを考えながら作っています。

### あんだんて散歩

「あんだんて」付近を1時間程度ゆったりお散歩します。

※小雨なら決行、荒天は中止します。各自で飲み物を用意してください。

### わくわく生活クラブ

身のまわりにあるモノを使って、日常生活に役立つものをつくりまします。個別作業なので、自分のペースで進められますよ♪

※当事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから助成を受けて、(株)キズキが実施しています。

### ワークタイム

好きな活動をして過ごす時間です。読書、工作、勉強、参加者同士のコミュニケーションetc... 参加者それぞれのやりたい事を尊重しつつ、自分自身も楽しみまします♪

### スクラッチアート

黒い紙を削って絵を描いていきます。もともと下絵が描かれているものを削って表現していくものもあれば、オリジナル作品を作ることできます。お手軽なお絵描きやってみませんか？

### ものづくり

工作、裁縫などなど... “もの”を作り出す楽しさを体験するプログラムです。

作りたい“もの”を決めて、一人でコツコツ制作したり、協力して作るのもいいですね♪

### イラストclub

好きな絵を自由に描くプログラムなので参加者の画風やテーマは様々。他の参加者の絵を見たり、自分の作品を見てもらったりすることで創作意欲が湧いてきますφ(..)ㄏㄏㄏ

### 好きなもの発表会

■□■今月のテーマ【アニメ】■□■

毎月テーマに沿って好きなものを発表する会です。自分の好きなものをみんなに思いっきり紹介しちゃいましょう！

(^o^)/参加者の人数によって発表時間に変化するので、時間内で発表できるように工夫しましょう。

(^o^)/安心して発表できる場を作るようにみんなて心がけています。「聞き手専門！」もwelcomeです♪

自立に必要な力をつけたい！

## スキルアッププログラム

### あんだんてコミュニティ

グループワークなどを通じてコミュニケーションの学びや、様々な体験をするプログラムです。

【12月の活動予定】

今月も「TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)」を制作！役割分担をしながら完全オリジナルTRPG作りに取り組みんでいます。

「あんだんてコミュニティ」では、TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)を制作しています。一つ一つをみんなでじっくりしっかり相談しながら、「子どもも大人も楽しめるゲーム」を目指して取り組んでいます。キャラクターを考えたり、シナリオを組み立てたり、ゲームツールとなる絵の下絵を描いたり、色塗りをしたり...TRPG作りには様々な作業があるので、ぜひ自分で好きなことやちょっとおもしろそうと思うことに挑戦してく



松森講師

### 自己理解講座～心理編～

自分らしく過ごしたい、他者とのほど良い関係性を保ちたい、ストレスを上手く解消できるようにしたい...どのようなお気持ちからでも、気軽にご参加できる内容になっています。

開催日 12月1日(火)、8日(火)、15日(火)

時間 午後2時～午後3時30分

実施方法 オンライン講座(200M)

(対面希望の方はご相談ください)

【12月の講座予定】

\*12月1日「特性(性格)は変えられないのか?」

\*12月8日「コミュニケーションにおける自身の思考プロセスとは?」

\*12月15日「自分自身の感情コントロールの仕方」

※当事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから助成を受けて、(株)キズキが実施しています。

### あんだんてラボ

『高認試験を受験したいけど、何からはじめたらいいのかな...』『勉強することで自信をつけたいな...』

そんなあなたの「学びたい!」をサポートするプログラムです。お気軽にご相談ください。

「どこから勉強に手をつけて良いかわからない」「勉強しようとは思うけど、つい目のことが入ってしまう」といったお悩みはありませんか。時間を決めて机に向かい、頭を使うのは健康のためにも大切なことです。あんだんてラボで、自分で勉強する体力を一緒につけていきましょう。



文系担当 芝講師

### ■利用相談・お問い合わせ

(公財)新宿区勤労者・仕事支援センター  
就労支援課 若年者等就労支援事業  
東京都新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟1階  
☎(3200)3311 FAX(3208)3100  
平日 午前8時30分～午後5時 ※年末年始・祝日等除く

TwitterやWEBサイトで詳細案内や活動報告をしています!

WEBサイト <http://www.andante-shinjuku.net/>

Twitter [https://twitter.com/sksc\\_andante](https://twitter.com/sksc_andante)

