

若年者就労支援室「あんだんて」11月予定表

(公財)新宿区勤労者・仕事支援センター
 就労支援課 若年者等就労支援事業
 新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟1階
 ☎(3200)3311 ㊟(3208)3100

令和2年10月26日発行

	月	火	水	木	金	土	日
スキルアッププログラム							1 休館日
フリースペースプログラム							
スキルアッププログラム	2 14:00~16:00 あんだんてラボ(理)	3 休館日	4 14:00~16:00 あんだんてラボ(文)	5 14:00~16:00 あんだんてコミュニティ	6	7 休館日	8 休館日
フリースペースプログラム	14:00~15:20 園芸部 15:30~17:00 ワークタイム		休室日	14:00~15:20 イラストclub 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~16:00 わくわく生活クラブ 15:30~17:00 ワークタイム		
スキルアッププログラム	9 14:00~16:00 あんだんてラボ(理)	10 14:00~15:30 自己理解講座-心理編-①(対面講座)	11 14:00~16:00 あんだんてラボ(文)	12 14:00~16:00 あんだんてコミュニティ	13	14 休館日	15 休館日
フリースペースプログラム	13:45~15:20 あんだんて散歩 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~15:20 ものづくり 15:30~17:00 ワークタイム	休室日	14:00~15:20 イラストclub 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~16:00 わくわく生活クラブ 15:30~17:00 ワークタイム		
スキルアッププログラム	16 14:00~16:00 あんだんてラボ(理)	17 14:00~15:30 自己理解講座-心理編-②(ZOOM)	18 14:00~16:00 あんだんてラボ(文)	19 14:00~16:00 あんだんてコミュニティ	20	21 休館日	22 休館日
フリースペースプログラム	14:00~15:20 ものづくり 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~15:20 好きなもの発表会(家庭用ゲーム編)準備日 15:30~17:00 ワークタイム	休室日	14:00~15:20 イラストclub 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~16:00 わくわく生活クラブ 15:30~17:00 ワークタイム		
スキルアッププログラム	23 休館日	24 14:00~15:30 自己理解講座-心理編-③(ZOOM)	25 14:00~16:00 あんだんてラボ(文)	26 14:00~16:00 あんだんてコミュニティ	27	28 休館日	29 休館日
フリースペースプログラム		13:45~15:20 あんだんて散歩 15:30~17:00 ワークタイム	休室日	14:00~15:20 イラストclub 15:30~17:00 ワークタイム	14:00~16:00 わくわく生活クラブ 15:30~17:00 ワークタイム		
スキルアッププログラム	30 14:00~16:00 あんだんてラボ(理)						
フリースペースプログラム	14:00~15:20 好きなもの発表会(家庭用ゲーム編) 15:30~17:00 ワークタイム						

予定表はWebサイト・Twitterでも公開しています。

WEBサイト <http://www.andante-shinjuku.net/>

Twitter https://twitter.com/sksc_andante



若年者就労支援室「あんだんて」通信 11月号

「若年者就労支援室 あんだんて」は、働くことや自立に悩む若者とその家族を応援するためのスペースです。一人ひとりにあったペースで社会に踏み出す一歩をサポートします。

対象

新宿区内在住で就労や進学・復学など自立に向けて悩む15歳～概ね39歳までの非就業等の方。

※フリースペースのご利用は原則25歳以下の方

利用方法

☎電話でお問い合わせ → 利用相談(来所相談) ※予約制 → 利用登録 → 利用開始

※利用料は無料です。ただし、ご利用に伴う通信費・交通費等の経費は自己負担になります。

***** お知らせ *****

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、フリースペースの開設時間を午後1時30分～午後5時に変更しています。

▶前半開設時間 午後1時30分～午後3時20分
▶消毒・換気 午後3時20分～午後3時30分
▶後半開設時間 午後3時30分～午後5時

今月のイベント

あんだんて活動展示会 2020
プログラムで制作した作品の展示会です。
■日時 11月12日(木)～12月25日(金)
■会場 ふらっと新宿 東戸山店(ここからカフェ)
*展示会はふらっと開店時間に準ずる



「何かはじめたいな…」 「人とつながってみようかな…」 と思ったら…
フリースペース「ここからステップアップ」

今月のイベント

<p>あんだんて活動展示会 2020 フリースペース「ここからステップアップ」で制作した作品を中心に【ふらっと新宿 東戸山店(ここからカフェ)】に展示いたします。ぜひ、ご覧ください!!</p> <p>■日時:11月12日(木)～12月25日(金) ※ふらっと新宿 東戸山店 開店時間に準ずる。 ■会場:ふらっと新宿 東戸山店</p>	<p>ものづくり 工作、裁縫などなど…「もの」を作り出す楽しさを体験するプログラムで、何を作るかはそれぞれが考えます。協力して作るのもいいし、一人でコツコツ作るのもいいですね♪</p> <p>「あんだんて活動展示会 2020」に作品を出品します!(布絵本ほか)</p>	<p>イラストclub テーマを決めてもよし、各自で好きなイラストを描いてもよし。自由に絵を描く時間です。紙や筆記用具はあんだんてにあります♪</p> <p>「あんだんて活動展示会 2020」に作品を出品します!(イラスト)</p>
<p>わくわく生活クラブ 身のまわりにあるモノを使って、日常生活に役立つものをつくります。それぞれが個別に作業するので、自分のペースで進められますよ♪</p> <p>※当事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから助成を受けて、(株)キズキが実施しています。</p>	<p>園芸部 ここから広場内の花壇の緑化活動を行っています。植物を植えたり、水や肥料をあげたり、雑草を抜いたりしてお手入れをします。植える植物やレイアウトは参加者の意見を参考にしています。</p>	<p>ワークタイム 好きな活動をして過ごす時間です。一人で本を読んだり、音楽を聞いたり、他の参加者とコミュニケーションをとったり…。参加者それぞれがやりたい事を尊重しつつ、自分自身も楽しみたい♪</p>
<p>あんだんて散歩 小雨なら決行、荒天は中止。もし、「今日の天気どう？」と不安な時は、あんだんてに連絡してください。※各自で飲み物を用意してください。</p> <p>「あんだんて活動展示会 2020」に作品を出品します!(写真)</p>	<p>好きなもの発表会 ■今月のテーマ【家庭用ゲーム】 毎月テーマに沿って好きなものを発表してもらいます。参加者の人数によって発表時間は変化するので、時間内で発表できるように工夫しましょう。好きなものを評価する時間ではなく、みんなで共有する時間なので、思いっきり紹介しちゃいましょう。</p> <p>おすすめ!</p>	<p>ワークタイム 好きな活動をして過ごす時間です。一人で本を読んだり、音楽を聞いたり、他の参加者とコミュニケーションをとったり…。参加者それぞれがやりたい事を尊重しつつ、自分自身も楽しみたい♪</p>

自立に必要な力をつけたい!
スキルアッププログラム

自己理解講座～心理編～

おすすめ!

今話題の自己理解!しかし、「何をすれば良いのかな…?」と思われる方も多いのではないでしょうか?自分らしく過ごしたい、他者とのほど良い関係性を保ちたい、ストレスを上手く解消できるようにしたい…どのようなお気持ちからでも、気軽にご参加できる内容となっておりますので、気分転換のようなお気持ちで是非いらしてください♪お待ちしております(*^^*)

<p>開始日時 11月10日～12月15日 毎週火曜 14:00～15:30</p>	<p>講座内容 ①オリエンテーション/そもそも自己理解とは? ②特性を知る為の手段・方法 ③特性の種類を知り、自分自身と照らし合わせよう ④特性(性格)は変えられないのか…? ⑤コミュニケーションにおける自身の思考プロセスとは? ⑥自分自身の感情コントロールの仕方</p>
<p>実施方法 ZOOM ※初回のみ対面で実施します</p>	
<p>講師 株式会社キズキ 安田 裕利氏</p>	

※当事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから助成を受けて、(株)キズキが実施しています。

あんだんてラボ 学習支援プログラム

「高認試験を受験したいけど、何からはじめたいのかな…」[勉強することで自信をつけたいな…][苦手な科目を学び直したい!]
そんな「学びたい!」をサポートするプログラムです。お気軽にご相談ください。

何をしたらいいのか分からないけれど学びたい、通い続けられるか不安、という気持ちでも大丈夫です。最初の一步を踏み出せる場としていらして下さい。ゆるりとした雰囲気です。お待ちしております。

理系担当 山田講師

あんだんてコミュニティ

グループワークなどを通じてコミュニケーションの学びや、様々な体験をするプログラムです。
※新型コロナウイルス感染症防止対策のため室内活動を中心に行っています。

■□■11月の活動予定■□■
先月に引き続き、「TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)」を制作します。

企画設定・キャラクター・地図・各場面の世界観を作るなどなど…役割分担をしながら完全オリジナルTRPG作りに取り組んでいます。

◇◇◇◇お問い合わせ◇◇◇◇

(公財)新宿区勤労者・仕事支援センター
就労支援課 若年者等就労支援事業
東京都新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟1階
☎(3200)3311 ㊟(3208)3100

TwitterやWEBサイトで詳細案内や活動報告をしています!

WEBサイト <http://www.andante-shinjuku.net/>

Twitter https://twitter.com/sksc_andante

