



悩めますよね。でも大丈夫！
顔の見えない言葉のやりとりは、
じつはとても難しいもの。SNSの
使い方を見つめてみませんか？

友達の誘いが断りづらい…
返事がなくて落ち込む…
毎日 SNS を気にしてばかり。
ちょっと疲れたかも



SNSで困っていませんか？

SNSの悩みや付き合い方を、一緒に考えよう！

私たちの日常や対人関係、コミュニケーションに欠かせない SNS などのメッセージアプリ。

いつでも、誰とでも気軽に連絡がとれて便利な反面、

言葉だけのやりとりで傷ついたり、誤解が生まれたり、疲れてしまったり……。

できれば上手に使いこなして、トラブルやストレスは抱えたくないものですね。

コミュニケーションのコツや SNS 上のマナーを知ることは、トラブル防止にもつながります。

講座

SNSとの付き合い方講座

～メッセージアプリ使用時の上手なコミュニケーションのコツ～

日時 2019年12月6日(金) 13:30～15:00(開場 13:15～)

※セミナー終了後、16:00～17:00まで、若年者
就労支援室「あんだんて」相談会を実施します。

内容 SNSなどでメッセージをやりとりする際のマナーやトラブル防止方法、
顔の見えない状況での適切なコミュニケーションについて、
ワークショップ形式で楽しく学びます。

場所 新宿リサイクル活動センター 2階会議室B

対象 15歳から概ね39歳までの方(新宿区民優先)

講師 森中 洋美(臨床心理士)・船戸みずほ(臨床心理士)
[所属] NPO法人CNSネットワーク協議会

定員 20名 **申込み** 予約制(若年者就労支援室「あんだんて」にお問合せ下さい)



〔住所〕新宿区高田馬場 4-10-2
★JR線・西武線・東西線「高田馬場」駅より徒歩3分

お問合せ先

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター
就労支援課 若年者等就労支援事業

若年者就労支援室「あんだんて」 ☎03-3200-3311

[受付時間] 平日 8:30～17:00(祝日・年末年始除く) ※相談料・利用料は無料です

公式HP <http://www.andante-shinjuku.net/>

FAX 03-3208-3100

